

Согласованно:



Меню

2025 г.

6 день

Утверждаю:
Махматов Х.Х.

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	60	0,00	0,00	0,01	0,08	б/н
2	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ГОВЯЖЬИМ ФАРШЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	12,75	21,81	36,73	394,17	299
3	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15	0,05	0,01	14,67	59,70	431
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНО- РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
5							
	Итого за прием пищи:	550	16,62	22,13	76,50	572,36	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	10,95	3,17	22,88	163,88	270
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
	Итого за прием пищи:	360	14,77	3,48	54,75	309,38	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	30	0,72	1,52	1,94	24,24	б/н
2	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/40	9,44	12,72	18,43	226,27	258
3	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ +ВИТАМИН С	200	0,00	0,00	19,36	77,41	402
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
5							
	Итого за прием пищи:	460	13,21	14,49	59,8	422,65	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	30	0,72	1,52	1,94	24,24	б/н
2	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/40	9,44	12,72	18,43	226,27	258
3	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ +ВИТАМИН С	200	0,00	0,00	19,36	77,41	402
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	460	13,21	14,49	59,80	422,65	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
	Итого за прием пищи:		0,00	0,00	0,00	0,00	